

## Ihr Weg zum Rehasport

### Erkrankung

Interesse an Rehasport



### Arztbesuch

Gespräch mit Haus- oder Facharzt  
über die Möglichkeit/Notwendigkeit  
der Verordnung von Rehasport



### Antrag

auf Kostenübernahme von Rehasport  
(Muster 56)



### Genehmigung

durch Kostenträger  
(z. B. Krankenkasse)



### Terminabsprache

Rehasport am Luisenhospital  
Nicole Bott  
Dipl.-Sportwiss./Gesundheitsmanagement

## Wir sind für Sie da

Bei Fragen bezüglich Verordnungsmöglichkeiten, Terminabsprachen und weiteren Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

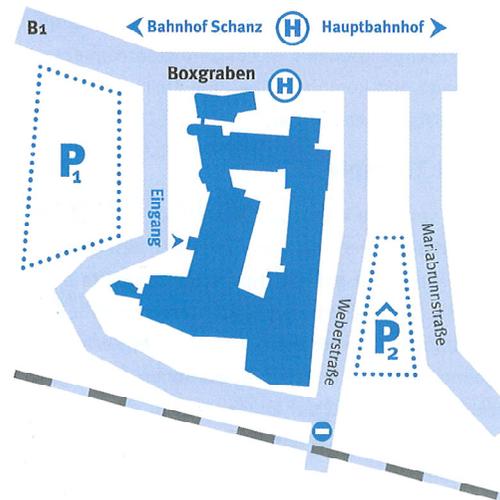
### Luisenhospital Aachen

Gesundheitszentrum Treffpunkt Luise  
- Rehabilitationssport -

Boxgraben 99 | 52064 Aachen

Telefon +49 (0)241/414 -2205  
Fax +49 (0)241/414 -2705  
E-Mail rehasport@luisenhospital.de

## So finden Sie uns



Luisenhospital  
AACHEN



## Rehabilitationssport

Gesundheitssport  
für den ganzen Menschen

## Was ist Rehabilitationssport

Rehasport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen mit Beschwerden ein. Er wird auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer ausgerichtet und ist eine aktive Maßnahme, die nur bei regelmäßiger Teilnahme positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit hat. Der Rehasport findet in Gruppen statt. Dabei werden Sie von qualifizierten Übungsleitern begleitet. Unsere Sportangebote wurden im Rahmen einer Anerkennung durch den Rehasport Deutschland e. V. zertifiziert.



## Für wen eignet sich Rehasport

Rehasport richtet sich an alle chronisch Kranken wie auch an jene, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Bei generell allen Krankheiten, die Sie innerhalb Ihres täglichen Lebens einschränken, kann Rehasport verordnet werden (Beispiele nebenstehend).

- Chronische Wirbelsäulenbeschwerden
- Erkrankungen der Muskulatur und der Gelenke sowie des Bandapparates
- Rheumatische Erkrankungen
- Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht
- COPD, Asthma, Lungenemphysem
- Zustand nach Brust-OP
- Zustand nach Einsatz eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenks
- Gefäßleiden

## Wie können Sie teilnehmen

Liegen körperliche Funktionsbeeinträchtigungen aufgrund einer Krankheit oder Behinderung vor, unterstützen die Kostenträger das Training. Es handelt sich um eine vom Arzt verordnete Leistung, die meist für die Dauer von 50 Übungseinheiten gilt.

Die Verordnung erhalten Sie von Ihrem Arzt. Den ausgefüllten und von Ihnen unterschriebenen Antrag auf Kostenübernahme (Muster 56) lassen Sie bitte *vor Antritt* des Rehasports von Ihrer Krankenkasse genehmigen. Nach erfolgter Zustimmung beraten wir Sie gerne, welche Übungsgruppe für Sie geeignet ist.

## Welche Kosten entstehen

Die Teilnahme ist nach Genehmigung der Krankenkasse kostenfrei. Es fallen keine Eigenbeteiligungen oder Mitgliedsgebühren an. Selbstverständlich stehen Ihnen alle Angebote auch dann offen, wenn *keine Verordnung* vorliegt. Sie haben die Möglichkeit, günstig als Selbstzahler am Gruppensportangebot teilzunehmen.

## Was können Sie noch für sich tun

Nach Ablauf Ihrer Rehabilitationsmaßnahme können und sollten Sie nachhaltig Ihre Trainingsgruppe weiter besuchen oder die Angebote des Treffpunkts Luise in Anspruch nehmen.

Mit dem Erwerb einer Wertkarte möchten wir Sie persönlich motivieren, Ausdauer und Kraft zu stärken und stabilisieren, Koordination und Flexibilität weiterhin zu verbessern. Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und nutzen Sie die Hilfe zur Selbsthilfe. Übernehmen Sie Verantwortung für die eigene Gesundheit mit einem lebensbegleitenden Sportangebot das Spaß macht.